

Horaire des salles en libre accès

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
07h20	07h00	07h20	07h00	07h20	07h00	07h20	07h00	07h20	07h00	07h20	07h00
08h00	07h40	08h00	07h40	08h00	07h40	08h00	07h40	08h00	07h40	08h00	07h40
08h40	08h20	08h40	08h20	08h40	08h20	08h40	08h20	08h40	08h20	08h40	08h20
09h20	09h00	09h20	09h00	09h20	09h00	09h20	09h00	09h20	09h00	09h20	09h00
10h00	09h40	10h00	09h40	10h00	09h40	10h00	09h40	10h00	09h40	10h00	09h40
10h40	10h20	10h40	10h20	10h40	10h20	10h40	10h20	10h40	10h20	10h40	10h20
11h20	11h00	11h20	11h00	11h20	11h00	11h20	11h00	11h20	11h00	11h20	11h00
12h00	11h40	12h00	11h40	12h00	11h40	12h00	11h40	12h00	11h40	12h00	11h40
12h40	12h20	12h40	12h20	12h40	12h20	12h40	12h20	12h40	12h20	12h40	12h20
13h20	13h00	13h20	13h00	13h20	13h00	13h20	13h00	13h20	13h00	13h20	13h00
14h00	13h40	14h00	13h40	14h00	13h40	14h00	13h40	14h00	13h40	14h00	13h40
14h40	14h20	14h40	14h20	14h40	14h20	14h40	14h20	14h40	14h20	14h40	14h20
15h20	15h00	15h20	15h00	15h20	15h00	15h20	15h00	15h20	15h00	15h20	15h00
16h00	15h40	16h00	15h40	16h00	15h40	16h00	15h40	16h00	15h40	16h00	15h40
16h40	16h20	16h40	16h20	16h40	16h20	16h40	16h20	16h40	16h20	16h40	16h20
17h20	17h00	17h20	17h00	17h20	17h00	17h20	17h00	17h20	17h00	17h20	17h00
COURS	17h40	COURS	17h40	18h00	17h40	COURS	17h40	18h00	17h40	18h00	17h40
	18h20		18h20	18h40	18h20		18h20		18h20	18h40	18h20
COURS	19h00	COURS	19h00	19h20	19h00	COURS	19h00	COURS	19h00	19h20	19h00
	19h40		19h40	20h00	19h40		19h40		19h40	20h00	19h40
	20h20	20h10	20h20		20h20		20h20		20h20		20h20

Salle 1 max. 8 personnes

Salle 2 max. 6 personnes

COURS Salle occupée pour un cours

xxhxx La salle 2 peut être libre ou occupée à cet horaire

Ces horaires peuvent être modifiés : appelez ou vérifiez sur le site internet en cas de doute.

L'heure du début de séance est précise et indique la fermeture de la porte de la salle. Par respect pour les autres participants, il n'est pas autorisé d'entrer dans la salle pendant la séance.

La séance dure 30 minutes : les participants qui souhaitent continuer leur pratique peuvent rester dans la salle, les autres peuvent sortir de la salle dans l'intervalle des 10 minutes avant le début de la séance suivante.

Règles de base dans la salle de pratique :

- Enlever ses chaussures avant d'entrer dans la salle.
- Respecter le silence dès la fermeture de la porte s'il y a d'autres participants.
- Se servir librement du matériel à disposition dans la salle (coussins, bancs, chaises) et le ranger à sa place à la fin de la séance.
- L'usage d'écouteurs personnels est autorisé dans la salle n°1 à condition que le son ne soit pas audible par les autres participants.
- Respecter la charte éthique (à lire sur le site internet ou sur place).